

## Rapport d'activités Saison 2023-2024 Commission Plongée Souterraine Ile-de-France

Enfin une année normale, ponctuée de crues dans toute la France.

Nous avons mis en place plusieurs stages dans l'année comme suit :

- 4 stages à la Douix de Châtillon-sur Seine.
  - 16-17 septembre 2023 (30 personnes)
  - 14-15 octobre 2023 (30 personnes)
  - 20-21 avril 2024 (36 personnes)
  - 08-09 juin 2024 (25 personnes)
- 1 stage Formation Cadres Lot.
  - 31 octobre au 04 novembre 2023 (14 personnes)
- 1 rassemblement Plongeurs IDF dans le LOT.
  - 10 au 18 août 2024 (12 personnes prévues)

Rassemblement non comptabilisé pour cette saison du fait des Jeux Olympiques et arrêt des comptes au 30 juin.

- ⇒ Stages à la Douix :  
Très prisé chez les plongeurs franciliens. Nécessite de réserver à l'avance. Très vite complet.
- ⇒ Sortie Lot en novembre :  
Victime de la météo pluvieuse, les niveaux d'eau sont très hauts. La formation des plongeurs PS1 a été annulée. Celle des cadres s'est faite avec la région SUD et Normandie.  
1 cavité accessible pour le groupe : Font Del Truffe.  
A l'issu de ce stage, la région Ile-de-France a eu 2 nouveaux formateurs FPS1 (Jérémie AUCHER et Romain LLOP).
- ⇒ Journée formation futur cadre FPS1 en stage initial (Edouard Sauvage).
- ⇒ Journée présentation recycleur mCCR JOKI.
- ⇒ Rassemblement plongeurs IDF :  
L'accent sera mis sur l'accompagnement des plongeurs en progression vers les niveaux supérieurs et un passage de PS1.
- ⇒ Lors de l'assemblée générale régionale (26 novembre 2023), Jérémie et Edouard ont reçu la médaille fédérale régionale, récompensant ainsi leur implication active au sein de la commission souterraine.

### Bilan des certifications

Brevets	PS1	PS2	PS3	FPS1	FPS2
Nombre	26	4	-	2	-



### **Formations des cadres :**

En novembre 2024, il est prévu avec la région SUD de faire un stage national.

1 élève-cadre est motivé pour passer le stage final FPS1 en novembre 2024 (Edouard).

1 élève-cadre pour passer le stage initial FPS1 en novembre 2024 (Fabien).

1 plongeur motivé pour le PS3 (Xavier).

Thi NGUYEN TRUNG

Président CRPS Ile-de-France