

BILAN DE LA COMMISSION MEDICALE ET DE PREVENTION REGIONNALE ILE DE FRANCE – VERSION COURTE.

Notre objectif principal – Mettre en place le « SPORT SANTE » au niveau Régional et répondre à la [Stratégie Nationale Sport-Santé 2019-2024](#). Suite de l'AG de 2023 et bilan de la Commission pour l'Olympiade.

1. LE TRAVAIL REALISE AU COURS DE LA PERIODE 2021 – 2024

A. Les étapes préliminaires :

- La création du site « [Sport Santé FFESSM Ile de France](#) » (2022)
- L'organisation du second Colloque « Sport Santé » 10/12/22 (Chatenay) –Voir [sujets et Intervenants](#) sur le site Sport Santé IdF.
- La création d'un Groupe de Travail « Sport Santé » (au 03/06/24 : 13 réunions depuis 2023)
- La réalisation d'un Sondage mi 2023, auprès des 23 personnes d'Ile de France formées « Sport Santé » par le National, afin de faire un point sur les résultats des actions des cadres formés et répondre au mieux à leurs attentes ainsi qu'à celles des futurs cadres, des clubs et d'un Public Sport Santé.

B. Le ciblage des objectifs intermédiaires.

- Identifiés à partir du parcours du patient (voir présentation PowerPoint faite lors de l'AG de la Médicale) ce qui nous a permis d'étudier les différentes interfaces pour ensuite définir les actions à mettre en place.

I) Les actions réalisées ou en cours

1. Au niveau des clubs et des structures commerciales :

- [Formations Sport Santé](#)
 - Débutées en 2023
 - Prochaines formations en septembre 2024
- Formation à l'analyse des événements indésirables ou Retour d'Expérience (REX)
 - Reprise en 2024 des formations interrompues par la COVID 19 ;
 - Ouverture des inscriptions pour 2025 avec prochaine formation en janvier.
- [Visites du caisson de Garches](#) (3 séances 30 présences sur 50 inscriptions)

2. Avec les Maisons Sport Santé (MSS)

- Pour faire comprendre à nos clubs et structures commerciales le positionnement et le rôle des MSS.
 - Et intégrer nos clubs et structures de la FFESSM dans un maillage territorial organisé par les MSS (voir colloque de la « [Journée des Moniteurs](#) » de Chatenay Malabry du 03/02/24 intitulé : « Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ? »)

3. Au niveau des médecins

- Participations de B. Pillet à trois interventions ponctuelles ([journée scientifique de MEDSUBHYP](#) – DIU « ACTIVITE PHYSIQUE-NUTRITION ET SANTE » Sorbonne Université – Institut Curie)
- Reprise des réunions mixtes organisées par la C. Médicale pour les Médecins-Encadrants-Présidents de clubs à la Salpêtrière ([28/03/24 : le CACI](#))
- Mise en place d'une [formation validante destinée aux médecins](#) : « Prescription de l'activité physique adaptée au cabinet médical »
- Enquête sur les attentes et les besoins des médecins fédéraux est prévue dernier trimestre 2024 avec l'Université de Lorraine.
- Proposition de créer une passerelle d'échange et de communication entre la commission médicale et les personnes qui ont suivi les formations régionales « Sport Santé », « REX » et bientôt « Promotion de la Santé au sein des Clubs ».

4. Autres actions en cours : Réunions mixtes ARS – MSS – AP-HP concernant la mise en place du maillage territorial.

II) Les autres actions programmées à venir

1. La promotion de la Santé au niveau des clubs sportifs, avec Santé Publique France (prochaine rentrée)

2. PROJET FÉDÉRAL 2024/2028

- Développer la promotion de la santé et l'activité physique et sportive pour tous,
 - Avec pour objectifs : Améliorer le « Bien-être », la « Santé », nous rendre plus solidaires et répondre à la « [Grande Cause Nationale](#) ».
- Continuer les formations des encadrants :
 - Au Sport Santé fédéral pour faire grandir le réseau des intervenants.
 - A l'analyse des événements indésirables (Retours d'Expériences ou REx) dans la continuité des actions engagées.
- Continuer les informations et formations des médecins, ainsi que le développement d'un Réseau Médical entre tous les médecins fédéraux.
- Continuer de répondre aux questions individuelles posées par les licenciés, les présidents, les moniteurs et les médecins.
- Maintenir et développer les partenariats avec :
 - Le caisson de Garches : Prise en charge des accidents liés aux activités subaquatiques.
 - Le club Aquademie Paris Plongée : Plongée et cancer.
 - La Cellule d'Aide aux Blessés de l'Armée de Terre (CABAT) : Plongée et stress post traumatique.
 - Les Maisons Sport Santé, les établissements hospitaliers (L'AP-HP et la FHP) : Pour développer avec eux le maillage territorial du Sport Santé.
 - Santé Publique France : Pour mettre en place et développer la « Promotion de la Santé au sein des clubs sportifs ».
 - Sorbonne Université : Pour garder une approche universitaire (enseignement et conférences)
 - L'Université de Lorraine : Pour continuer et développer des enquêtes auprès des licenciés, des médecins fédéraux afin de mieux répondre à leurs attentes.
- Tous ensemble, mettons nos activités fédérales au service de nos licenciés, créons une dynamique de partage avec tous les acteurs concernés et pas uniquement au niveau de notre fédération.