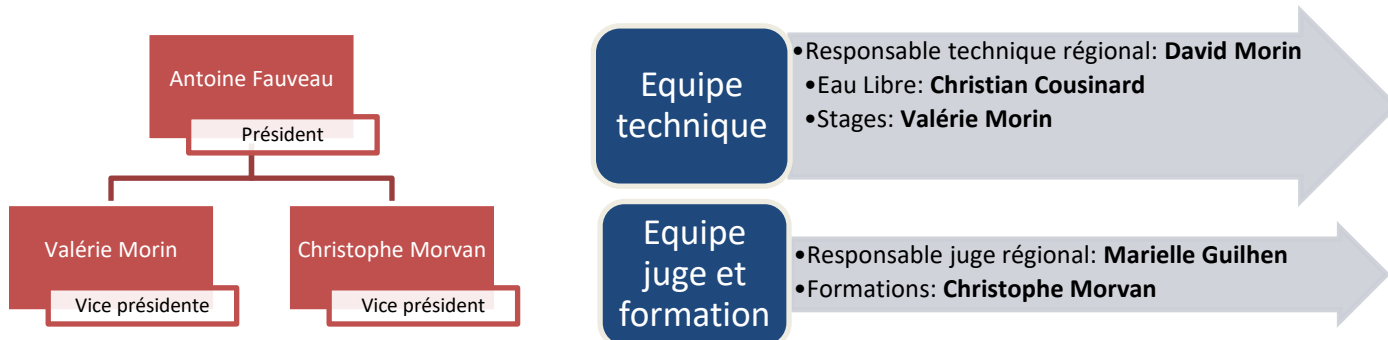


COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

## Rapport d'activité 2023

### Introduction

Le bureau mise en place sur la commission nage avec palmes IDF est resté inchangé depuis la saison dernière



### Animation régionales

Sur la saison 2022/2023, **7 compétitions régionales piscine** étaient prévues. Nous avons organisé 5 manches du championnat régional piscine, une coupe du sprint IDF et le meeting IDF de Versailles.

Lieu		Date	Nombre de nageurs	Parité
<b>Palaiseau (USP)</b>	Régional manche 1	20/11/22	51 nageurs	22 hommes / 29 femmes
<b>St Germain (ASG)</b>	Régional manche 2	26/11/22	60 nageurs	32 hommes / 28 femmes
<b>Houilles (CNHC)</b>	Régional manche 3	15/01/22	84 nageurs	32 hommes / 45 femmes
<b>Fontenay (USF)</b>	Coupe du sprint IDF	12/02/23	53 nageurs	25 hommes / 28 femmes
<b>Versailles (CASV)</b>	Meeting IDF	11-12/03/23	182 nageurs	90 hommes / 92 femmes
<b>Kremlin-Bicêtre (CSAKB)</b>	Régional manche 4	26/03/23	47 nageurs	20 hommes / 27 femmes
<b>Paris (CSF)</b>	Régional manche 5	02/04/23	46 nageurs	19 hommes / 27 femmes

La commission nage avec palmes remercie l'ensemble des clubs qui ont accueilli une compétition piscine pendant la saison sans frais pour la location des bassins

Côté eau libre, nous avons eu le plaisir de retrouver la traditionnelle **descente de l'Oise** le 1<sup>er</sup> Mai à Beaumont. Cette compétition organisée par le Subaqua Club de Persan Beaumont a réuni 40 nageurs avec palmes.

Le **championnat régional IDF Eau Libre** a lui été organisé à la base de Beaumont le 13 mai 2023 et a réuni 63 nageurs.

Début juin nous avons organisé une **journée Eau Libre** à la base de Beaumont. A une semaine des championnats de France, les nageurs franciliens ont pu profiter de conditions exceptionnelles pour préparer leur compétition grâce à un entraînement collectif et une mise en situation course.



Meeting de Versailles



Journée Eau libre IDF à Beaumont

## Bilan des juges

Sur la saison 2022/2023 nous comptons 40 juges actifs sur les 9 compétitions organisées (7 en piscine, 2 en eau libre). Nous avons également formé en début de saison 12 juges chronométreurs et 2 juge fédéral 1. 3 de nos juges ont été validés juge fédéral 2 par la commission nationale. 4 juges de la région ont suivi la formation juge international CMAS à Rennes.

Valérie Morin se distingue en ayant tenu le poste de juge arbitre au championnat d'Europe 2023 (Hongrie). C'est une grande fierté pour notre commission d'avoir une juge reconnue au plus haut niveau mondial.



*Valérie MORIN, juge internationale*

## Formations

La commission a organisé en janvier (21 et 28) une formation initiateur nage avec palmes. 16 stagiaires étaient inscrits. Remerciements aux 6 intervenants venus animer les deux jours de formations (Valérie, Christophe, André, Carole, Charly et Antoine) ainsi que CNHC pour le prêt de la salle.

Les stagiaires ont pu mettre profiter de séance de mise en pratique en fin de journée grâce au créneaux mis à disposition par la piscine de Houilles.

## Stages



*Stage Elite de Février 2023*

Deux stages régionaux ont été organisés pendant la saison.

**Stage de détection (Toussaint)** : 7 jeunes nageurs IDF présents sur les 4 jours de stage à Fontainebleau. Stage organisé conjointement avec les commissions NAP Grand Est et Hauts de France

**Stage Elite (Février)** : 10 nageurs IDF présents sur les 7 jours de stage à Fontainebleau. 13 entraînements de 2h, 50km parcourus.

Merci aux encadrants IDF bénévoles qui permettent à nos jeunes de participer à ces stages indispensables pour la préparation des échéances nationales et internationales.

## Internationale

**Adam EL ALAOU** a participé à l'échange franco-allemand dans le cadre de l'OFAJ en juillet 2023 avec la sélection nationale U15.

10 nageurs masters IDF de la sélection France ont remporté de nombreuses médailles lors du championnat du monde piscine masters au Caire en juin.