

## Rapport d'activités Saison 2022-2023 Commission Plongée Souterraine Ile-de-France

Enfin une année normale sans crise de Covid mais avec pénurie de carburant sur le mois d'octobre.

Nous avons mis en place plusieurs stages dans l'année comme suit :

- 4 stages à la Douix de Châtillon-sur Seine.
  - 17-18 septembre 2022 (26 personnes)
  - 15-16 octobre 2022 (20 personnes)
  - 15-16 avril 2023 (28 personnes)
  - 17-18 juin 2023 (26 personnes)
- 1 sortie Cadres Ardèche.
  - 28 octobre au 01 novembre 2022 (8 personnes)
- 1 stage Perfectionnement Lot.
  - 09 au 13 novembre 2022 (12 personnes)
- 1 sortie Lac de Beaumont.
  - 5 février 2023 (11 personnes)
- 1 rassemblement Plongeurs IDF dans le LOT.
  - 07 au 17 août 2023 (10 personnes)

⇒ Stages à la Douix :

Très prisé chez les plongeurs franciliens. Nécessite de réserver à l'avance. Très vite complet.

⇒ Sortie Ardèche :

Les conditions météo exceptionnelles ont permis de faire de très belles plongées.

- Goul du Pont : essai de recycleurs jusqu'à -50m à l'air.
- Goul de la Tannerie : progression entre 400 et 700 m de distance.
- Marnade : franchissement des siphons S1 et S2 jusqu'à plonger dans le S3.

Dans la Drôme, la grotte de Thais a été ouverte spécialement pour nous. Merci à Xavier Méniscus pour ses contacts. Franchissement des siphons S1 à S5 et plongée dans le S6 jusqu'à -30m. Chaque inter-siphon est chargé de CO2.

⇒ Sortie Lot en novembre :

Victime de la météo très clémente, les niveaux d'eau sont très bas. La formation des plongeurs en perfectionnement PS2 et PS3 s'est faite avec la région SUD et des plongeurs de Normandie.

2 cavités accessibles pour le groupe : Cabouy et le Ressel.

Exercices de recherche de fil, désemmêlage et conduite de palanquée sont quotidiens.

Accompagnement jusqu'à 500 mètres de distance à la palme dans le Ressel, zone des -50 mètres pour les futurs PS3.

A l'issu de ce stage, la région Normandie a eu son nouveau formateur FPS2 (Guy Michel).

On peut leur souhaiter une bonne activité prospère.

⇒ Beaumont :

Journée formation de 2 futurs cadres FPS1 en stage initial (Jérémy Aucher et Romain Llop)

Journée découverte et utilisation des propulseurs en toute sécurité en milieu ouvert.

⇒ Rassemblement plongeurs IDF :

L'accent a été mis sur le compagnonnage des plongeurs en progression vers les niveaux supérieurs et d'aguerrir les 2 futurs cadres : Jérémy et Romain.

Quelques faits remarquables :

- Cabouy : la traversée Cabouy-Poumessens- Cabouy devient une classique. La distance Aller fait 850m. Réparation de fil.
- Crégols : plongée dans le siphon S2 à -30m.
- Cunhac : terminus atteint, 360 m et -48m.
- Font Del Truffe : désobstruction conséquente à l'entrée pour passer. S1 franchi.
- Landenouse : arrêt sur autonomie à 600m.
- Le Ressel : arrêt sur autonomie à 650m, galerie cap plein Sud, zone des -50m.
- Marchepied : nécessite de plonger en déstructuré. Passage étroit sur 35m de long. Croisement de 2 plongeurs impossible.
- Saint-Georges : balade tranquille
- Trou Madame : plongées faites sur 1500 m de distance à la palme.

### **Bilan des certifications**

Brevets	PS1	PS2	PS3	FPS1	FPS2
Nombre	29	1	4	-	-

### **Formations des cadres :**

Les 2 élèves-cadre sont motivés pour passer le stage final FPS1 en novembre 2023.

Bonne chance à Jérémy et Romain.

Un cadre motivé pour devenir Instructeur National. A suivre...

Thi NGUYEN TRUNG

Président CRPS Ile-de-France