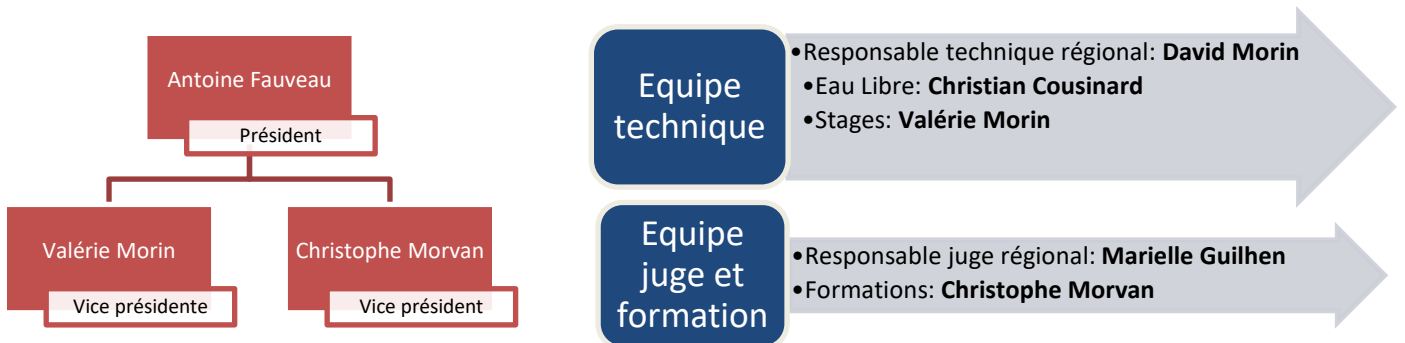


**COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES**

**Rapport d'activité 2022**

**Introduction**

Le bureau mise en place sur la commission nage avec palmes IDF est resté inchangé depuis la saison dernière



**Compétitions régionales**

Sur la saison 2021/2022, 6 compétitions régionales piscine étaient prévues. Nous avons organisé 5 manches du championnat régional piscine et une coupe du sprint. Les compétitions ont réunis à chaque fois entre 40 et 65 nageurs.

Compétition	Nombre de nageurs
Palaiseau (31/11/21)	40 (17 hommes, 24 femmes)
St Germain en Laye (04/12/21)	46 (22 hommes, 24 femmes)
Houilles (16/01/22)	39 (22 hommes, 17 femmes)
Fontenay sous Bois (06/02/22)	49 (22 hommes, 27 femmes)
Kremlin Bicêtre (13/03/22)	62 (32 hommes, 30 femmes)
Paris (20/03/22)	55 (30 hommes, 25 femmes)

La commission nage avec palmes remercie l'ensemble des clubs qui ont accueilli une compétition piscine pendant la saison sans frais pour la location des bassins.

Côté eau libre, nous avons eu le plaisir de retrouver la traditionnelle descente de l'Oise le 1<sup>er</sup> Mai à Beaumont. Cette compétition organisée par le Subaqua Club de Persan Beaumont a également été le support du championnat régional IDF et a réuni 53 nageurs avec palmes.

31 nageurs ont participé au trophée Jean-Jacques Oyarsabal organisé le 12 juin par le CODEP 95 dans les étangs de Cergy.

**Compétitions nationales**

Après 2 année sans compétition nationale, nos sportifs on pu se déplacer sur les différents championnats organisés par la commission nationale. Nos nageurs françiliens sont montés à 59 reprises sur des podiums nationaux. Félicitations à eux et à leurs entraîneurs pour cette belle reprise !

Championnat	Nombre de nageurs IDF	Or	Argent	Bronze
France Masters Piscine – Aix en Provence	17	12	7	6
France N2 – Critériums – Romans sur Isère	10	5	5	3
France N1 – Aix en Provence	16	2	1	2
France Eau Libre – Sanguinet	45	5	7	4



*Les nageurs franciliens au championnat de France N2 à Romans sur Isère*

## Bilan des juges

Sur la saison 2021/2022 nous comptons 32 juges actifs sur les 8 compétitions organisées (6 en piscine, 2 en eau libre). Nous avons également formé en début de saison 6 juges chronométreurs. Mention spéciale pour notre responsable régionale, Marielle Guilhen qui a reçu la médaille le trophée catégorie espoir de l'AFCAM (Association Française du Corps Arbitral Multisport).



*Remise du trophée de l'AFCAM à Marielle Guilhen*

## Formations

La commission a organisé pendant le weekend du 12-13 février une formation initiateur NAP. La formation a réuni 12 stagiaires dans les locaux du comité et a été pilotée par Christophe Morvan.

## Journée Eau Libre

Le 29 mai, les nageurs franciliens de tous niveaux ont été conviés à une journée à la base fédérale de Beaumont. Au programme, découverte de la nage en eau libre pour certains, préparation du championnat de France pour d'autres. Un grand merci à Christian Cousinard pour la logistique et à David Morin pour les entrainements et les précieux conseils techniques qui ont pu être donnés aux nageurs. Chacun des 25 participants a reçu un tee shirt aux couleurs du comité IDF.

