

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

COMPTE RENDU D'ACTIVITÉ

SAISON 2019-2020

Quelques mots d'introduction pour remercier toutes celles et à tous ceux qui n'ont pas encore de responsabilités précises au niveau régional ou départemental mais qui œuvrent sans relâche au sein de leur club pour le développement de la Plongée Sportive en Piscine.

- ✚ Lors du week-end d'inauguration de la Base fédérale de Beaumont/Oise en septembre 2019, la Commission régionale a installé un stand pour présenter l'activité à tous les visiteurs de ces 2 jours.
- ✚ En octobre 2019, avec l'aide de Michèle Dion, une formation d'officiels « Escortes » de 4 heures s'est déroulée au Comité IdF. Trente-six inscrits, soit la plus importante formation enregistrée à ce jour pour cette validation. A savoir et à retenir que la présence d'un officiel « Escorte » est devenu obligatoire lors de chaque compétition de PSP.
- ✚ Toujours en octobre 2019, la Commission régionale a assuré en la personne de Christine Bongeot-Minet et de Jean-Pierre Aubert une présentation de la Plongée Sportive mais aussi d'une autre forme de cette activité sous l'appellation de Plongée Ludique en Piscine. Quelques exemples d'exercices types ou de jeux furent proposés.

La P.S.P. fut présentée au Salon de la Plongée 2020 pour la 4ème année consécutive. Le stand fut aménagé avec l'aide de Patrick Perri et de Christine et Jean-Pierre Bongeot-Minet. Ces journées ont permis de présenter l'activité à de nombreux moniteurs et de répondre à une foule de questions.

- ✚ Un grand regret et même une blessure morale pour les membres de la Commission Régionale présents ce jour-là et qui animaient le pool PSP durant ces trois jours. Le dimanche, la Commission Nationale avait invité les trois meilleurs psppeurs français à monter sur le podium pour être présentés au public et recevoir les applaudissements que leurs prestations méritent depuis plusieurs saisons. Les 3 meilleurs psppeurs français dont 2 franciliens !
Eh bien, les membres de la Commission Régionale présents sur le Salon découvriront cela sur les réseaux sociaux après l'événement.
La Commission Nationale avait « oublié » de les prévenir...!!! Fâcheux oubli.

- ✚ Confinement à partir du 17 mars et quelques exemples d'occupation pour les plus acharnés de nos compétiteurs. Cette période nous a permis de réfléchir sur les compétitions et sur une autre forme de PSP qui existe dans beaucoup de clubs franciliens. Ce sont les présidents ou les moniteurs qui nous le disent...

Nous appelons cela : PLP ou Plongée Ludique en Piscine

Durant cette période, la CR a mené une enquête téléphonique suivie d'une réflexion « pourquoi cette adaptation ?

➤ Par désintérêt : on n'aime pas la compétition mais on apprécie certains exercices , alors on récupère des zestes de PSP et du matériel...

- Par peur des mots : Championnat... Chronomètre... C'est physique !
 - Par ignorance : Jamais vu... J'en ai entendu parler, mais...
 - Par rejet simpliste : Ce n'est pas de la plongée... (NON, c'est de la PSP)
- Comme la nage en eaux vives, le hockey subaquatique, le tir sur cible, l'apnée et qui pourtant font partie intégrante de l& FFESSM....

✚ La remédiation :

- Au niveau des Commissions départementales et régionale : porter la bonne parole... Encore et toujours !
- Proposer une nouvelle fois à la Commission Nationale de mettre en place 2 divisions avec un classement annuel, (clubs montants/clubs descendants) sinon, ce sera la fin des petits clubs de PSP.
- N'oublions pas l'objectif N°1 de la PSP : GARDER NOS LICENCIÉS. Ce que l'activité PSP (bien menée) nous permet de réussir !
- Et puis la plongée ludique en Piscine permet aussi de travailler la technique, de progresser dans l'utilisation du matériel, de soigner sa position, de progresser physiquement et aussi en aisance.
- Toujours le même souci, garder nos licenciés

✚ En conclusion de cette mandature

La mission confiée voici 4 ans était surtout axée sur les points suivants :

1/ Mise en place d'une commission dans chaque département.

A ce jour : 8 départements franciliens = 8 commissions de PSP

2/ Aider à garder nos licenciés. Les clubs franciliens qui ont réussi à intégrer la PSP dans leurs activités vous répondront mieux que nous.

3/ Former des cadres Arbitres. Au niveau régional puis départemental Formation de 209 arbitres et 38 JF1. Ces formations JF1 ont amené à la nomination 17 JF.2

4/ 76 officiels « Escortes »

5/ Former des entraîneurs 1er degré. 58 EF.1 ont été formés et ont entraînés la nomination de 3 Entraîneurs 2^{ème} degré. Un regret : à ce jour, pas de femme pour ce plus haut niveau d'encadrement et ceci ne reflète pas la parfaite mixité qui existe entre compétitrices et compétiteurs lors des différentes compétitions franciliennes...

✚ En résumé de ces quatre années, il reste des points négatifs bien sûr, que les bien-pensants ne manqueront pas de relever... Mais, si elle en a les moyens, l'équipe à venir saura gommer tous ces points noirs et porter notre PSP régionale à un plus haut niveau encore.

✚ C'est ce que nous lui souhaitons...

Pour la Commission Régionale

Jean-Pierre AUBERT