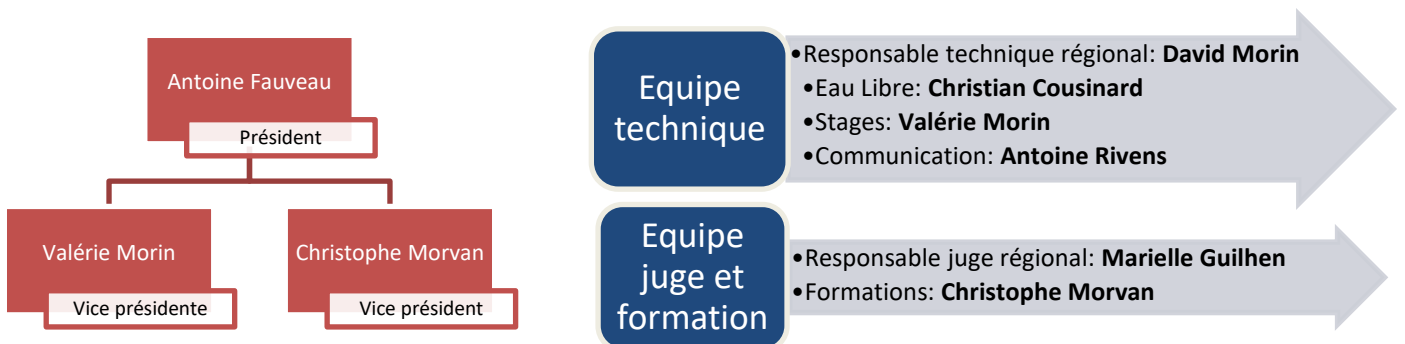


COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

Rapport d'activité 2020

Introduction

Voici le bureau mise en place depuis février 2019 sur la commission nage avec palmes IDF. Seul changement, la responsable du juge, Myriam Dalbarade est remplacée par Marielle Guilhem depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2020. Je remercie l'ensemble du bureau qui s'investi à mes côté pour la commission.



Compétitions régionales

Sur la saison 2019/2020, 9 compétitions régionales piscine étaient prévues. Sur les 9, 6 ont pu se tenir. Nous avons donc organisé 2 championnats régionaux, 3 coupes (coupe villeneuvoise, coupe du sprint et coupe de Noël) ainsi qu'un meeting à Versailles. Voici la répartition homme/femme sur chacune de ces compétitions. On observe une parité quasi parfaite sur toutes les compétitions.

Compétition	Nombre de nageurs
Coupe Villeneuvoise	86 (41 hommes, 45 femmes)
Coupe du Sprint (KB)	73 (35 hommes, 38 femmes)
Coupe de Noël (Palaiseau)	56 (25 hommes, 31 femmes)
Championnat IDF (St Germain)	69 (33 hommes, 36 femmes)
Critérium Jeunes IDF (Fontenay)	42 (14 hommes, 28 femmes)
Championnat IDF (Houilles)	87 (46 hommes, 41 femmes)
Meeting IDF de Versailles	167 (78 hommes, 89 femmes)

Côté eau libre aucune compétition n'a pu être organisée sur cette saison suite à la pandémie.

Compétition nationales & internationales

Toutes les compétitions ont été annulées.

Bilan des juges

La réunion de recyclage des juges a eu lieu le à la piscine de Houilles : 31 juges étaient présents sur les 39 juges qui ont été actifs pendant la saison sportive 2019/2020.

8 nouveaux juges chronométreurs ont été formés. La formation juge F1 initialement prévue a dû être annulée.

## Formations

- Une formation initiateur a été organisée par le CODEP 75.

## Stages

Le stage élite a été organisé à Vittel du 9 au 14 février. 12 nageurs juniors franciliens ont été sélectionnés pour participer au stage. Ils ont chacun reçu une dotation vestimentaire aux couleurs du comité IDF. Ils ont, à la suite du stage, participé au meeting de Vittel pour la commission NAP IDF. Le stage a été encadré par David Morin, Valérie Morin et Antoine Fauveau. Le groupe, entièrement constitué de juniors, a fourni un travail de grande qualité et s'est comporté de façon irréprochable. Ce rassemblement a permis à des nageurs de différents clubs de se connaître et de former une cohésion au sein des jeunes de notre région.

Sur les 48 courses nagées par nos sportifs lors du meeting 31 records personnels ont été battus. 14 temps de sélections pour le championnat de France N1 et 7 pour le championnat N2.



## Sélection nationale

2 nageurs franciliens ont été sélectionnés pour participer avec la **sélection France** au défi de Monte-Cristo les 12 et 13 septembre 2020.

Voici les résultats :

### Kim Bernard (CSAKB)

- 1<sup>ère</sup> sur 2,5km monopalme
- 2<sup>ème</sup> sur 5km monopalme

### Alexandre Henneteau (CSAKB)

- 1<sup>er</sup> sur 2,5km bi-palmes
- 1<sup>er</sup> sur 5km bi-palmes

