



COMMUNICATION SUBAQUATIQUE ADAPTEE AUX PERSONNES ATTEINTES DE DEFICENCE VISUELLE

Élaborée par

L Caucheteux, L Colombo, T Miana, C Pierre, C Pradayrol, et J Piquet

Dessins: L Colombo



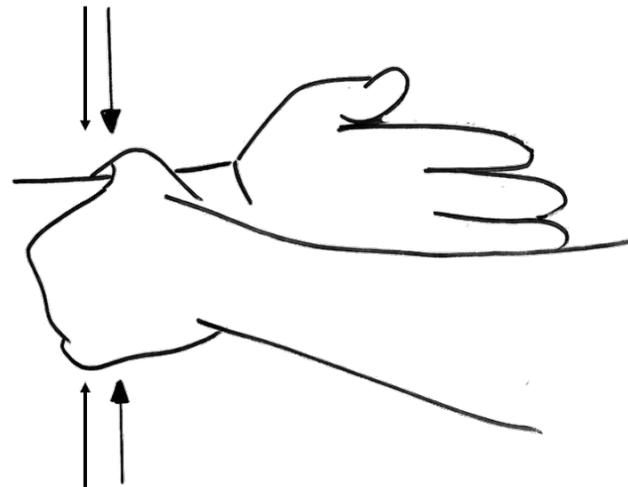
Principes de la communication

- Les DV ne sont pas en capacité de voir les signes conventionnels utilisés en plongée, et donc d'adapter leur attitude à la demande du moniteur.
- Pour remédier à cette difficulté, les signes proposés sont basés sur le **toucher du plongeur DV** par le moniteur.
- Monosémiques, simples à assimiler et à reproduire, ils ont été **mis au point entre plongeurs DV et moniteurs**.
- Ils ont été **validés par des années de pratique**, aussi bien en milieu artificiel que naturel.

Signes de communication

Est ce que ça va ?

La main du moniteur fait 2 pressions rapides en forme de pince sur la main ou l'avant-bras du Déficiant Visuel (D.V)



Réponse du D.V.

Ça va ! Signe conventionnel < OK >.
S'utilise également pour signifier « j'ai compris »

Ça ne va pas !

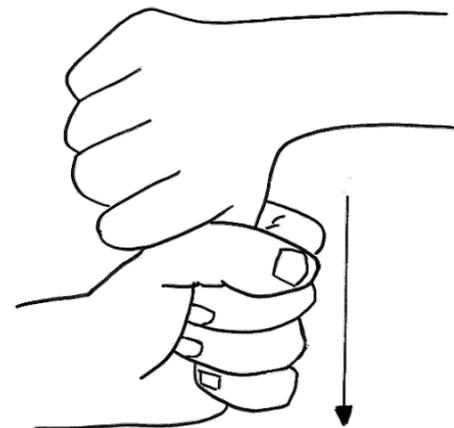
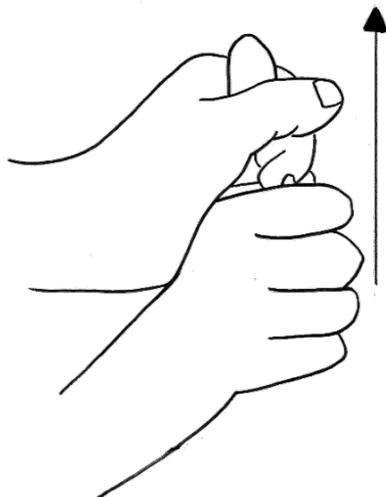
Signe conventionnel < ça ne va pas >



On descend

Pour signaler l'amorce de la descente, le moniteur saisit la main du D.V. par le pouce et entraîne la main vers le bas.

Le D.V. fait le signe OK pour indiquer qu'il a compris



On remonte

Le moniteur saisit la main du D.V. par le pouce et entraîne la main vers le haut.

Le D.V. fait le signe OK pour indiquer qu'il a compris

Fin de plongée ou d'exercice

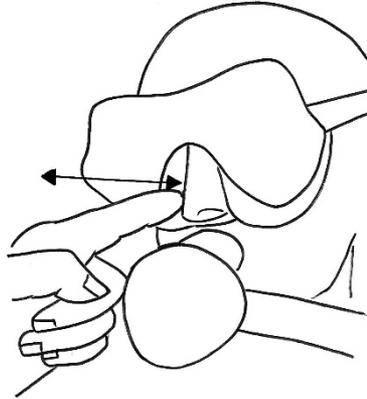
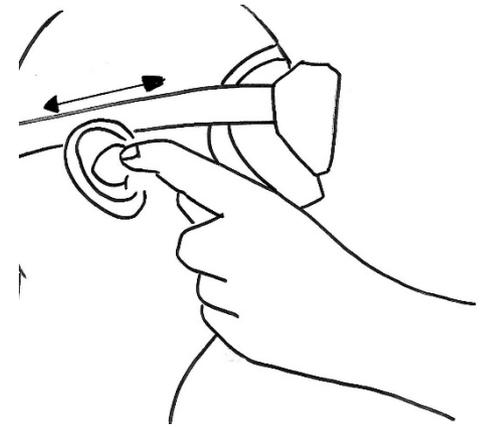
Le moniteur informe le D.V. en prenant les 2 poignets du D.V., pour former une croix avec les avant bras et reproduit ainsi le signe conventionnel < **Fin de ...** >

Le D.V. fait le signe OK pour indiquer qu'il a compris



Equilibre tes tympans

Le moniteur vient tapoter avec l'index l'oreille du D.V.

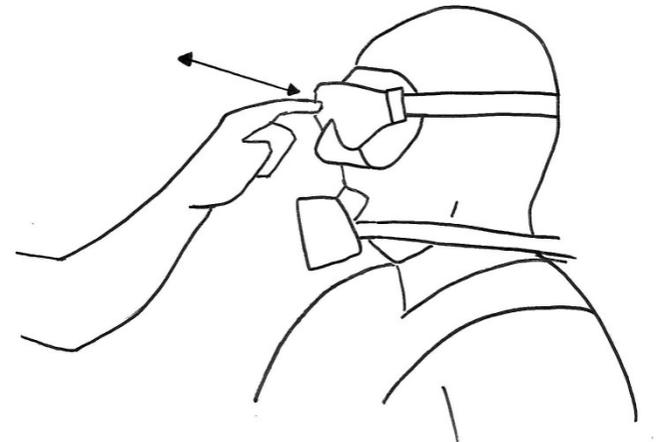


Souffle dans ton masque

Le moniteur vient tapoter avec l'index le nez du D.V.

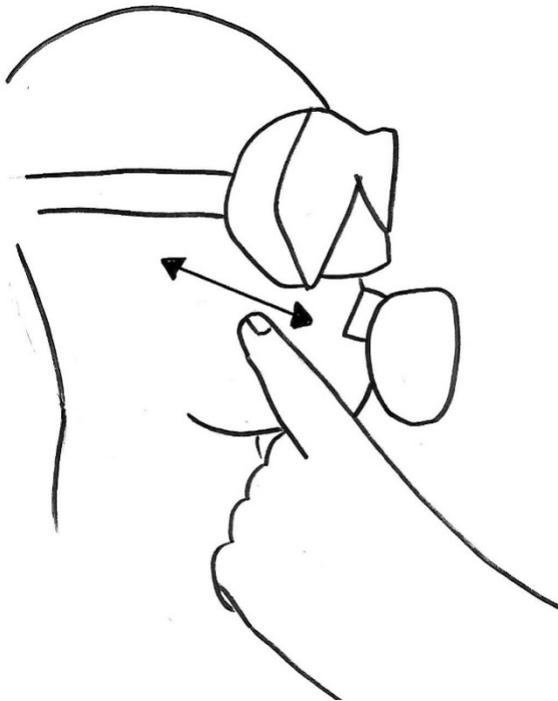
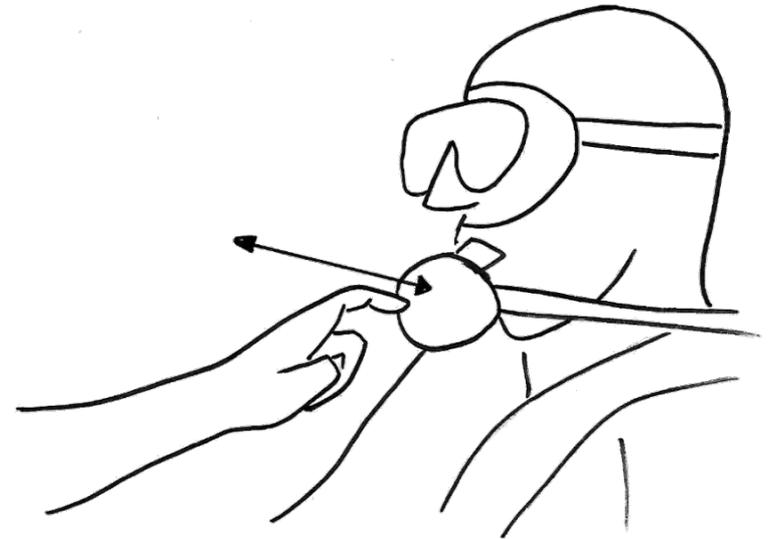
Vide ton masque

Le moniteur vient tapoter avec l'index sur la vitre du masque du D.V.



Lâcher – reprise d'embout

Le moniteur tapote à plusieurs reprises avec son index sur le capot du détenteur du D.V.



Souffle (Expire)

Le moniteur tapote avec son index sur la joue du D.V.

Souffle en remontant (REC)

Le moniteur tapote sur la joue puis fait le signe « on remonte »

Bien – pas bien ?

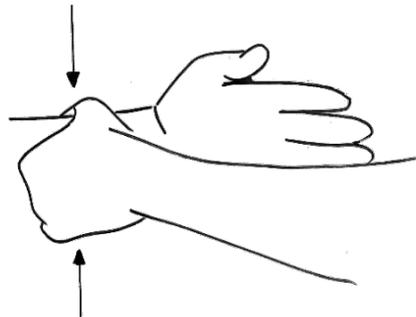
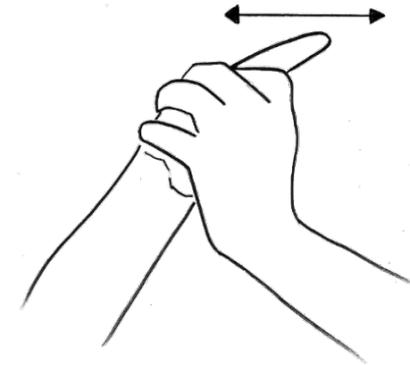


C'est bien – Tu as réussi - Félicitations

Le moniteur tape à plusieurs reprises du plat de la main sur l'épaule du D.V.

Pas bien fait – Pas d'accord

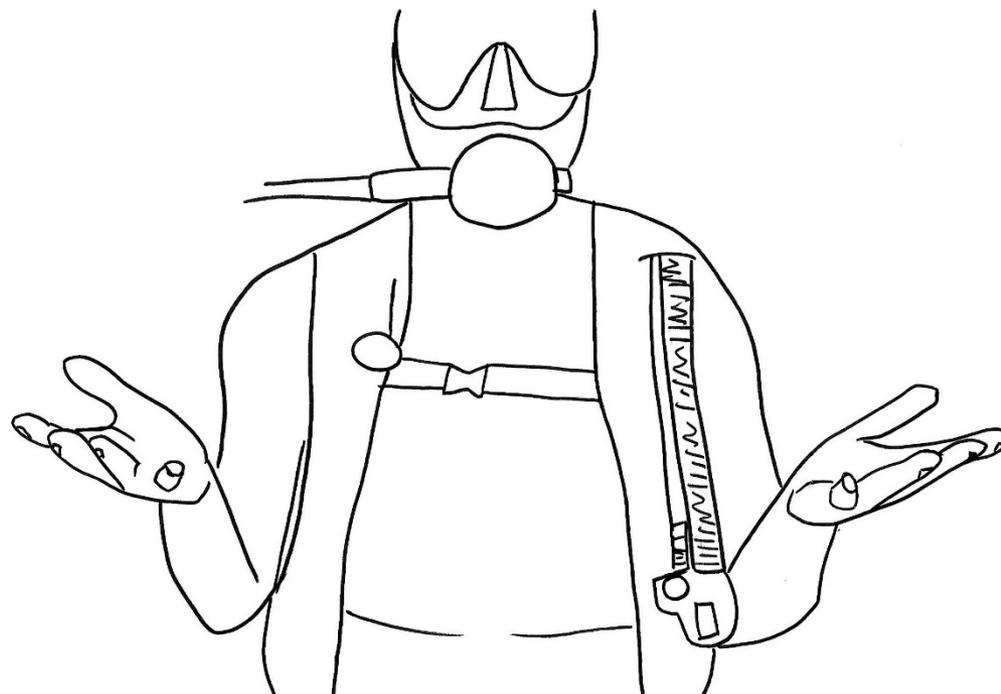
Coté moniteur: il prend la main du D.V. pour faire le geste « NON » lorsque la consigne ou le geste demandés n'ont pas été correctement exécutés , ou pour exprimer un refus



Coté D.V.: il utilise ce signe pour exprimer un refus

Le moniteur lui indique alors qu'il a bien compris ce refus en faisant 1 pression rapide en forme de pince sur la main ou l'avant-bras du D.V

Je n'ai pas compris ton signe !

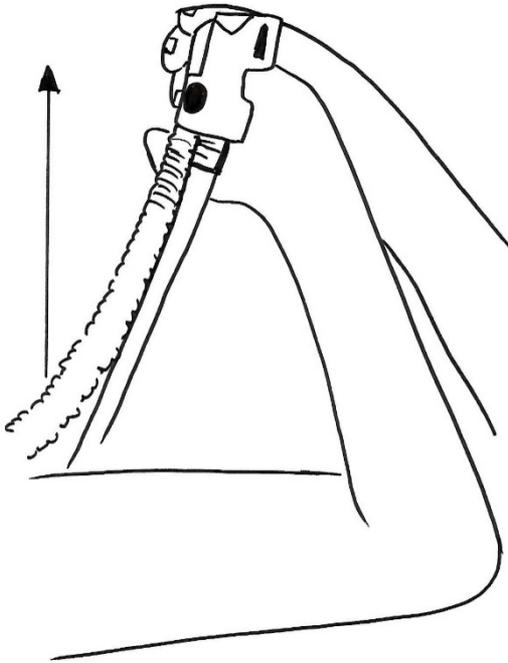


Le DV écarte ses 2 mains paume en l'air !

Utilisation du gilet stabilisateur

Gonfle ton gilet stabilisateur

Le moniteur place la main du D.V. au niveau de l'inflateur de son gilet stabilisateur en position basse

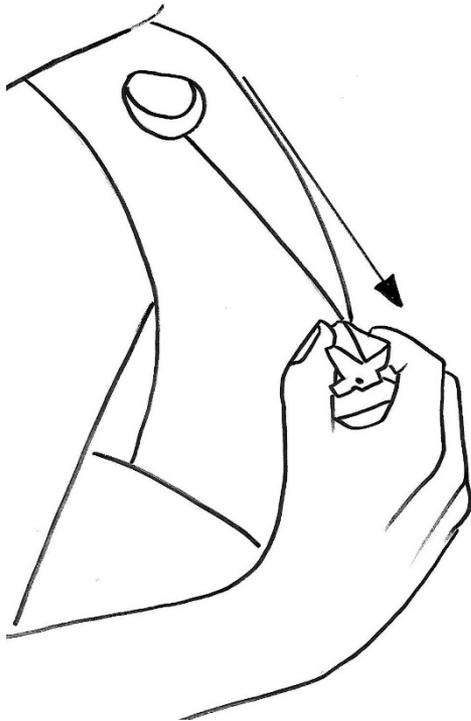
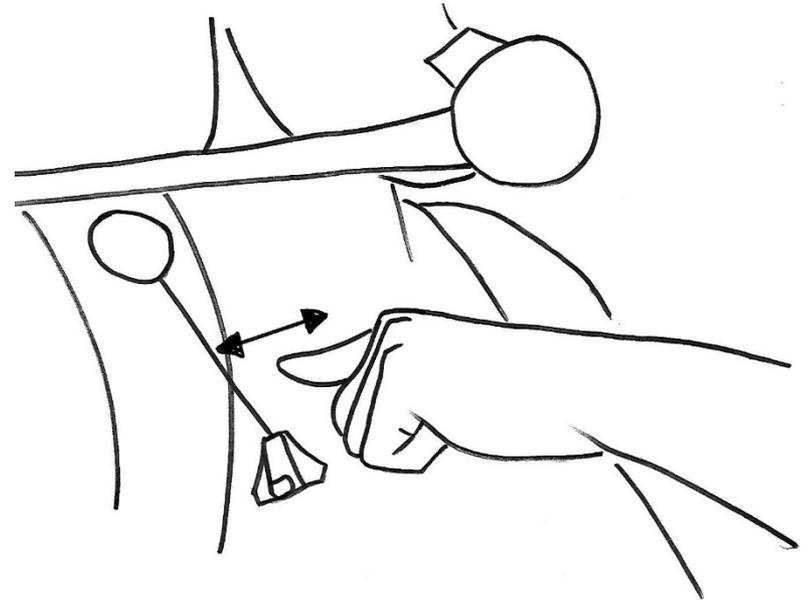


Purge ton gilet stabilisateur (purge lente)

Pour la purge lente, le moniteur place la main du D.V. sur la purge et lui lève le bras.

Purge ton gilet stabilisateur (purge rapide)

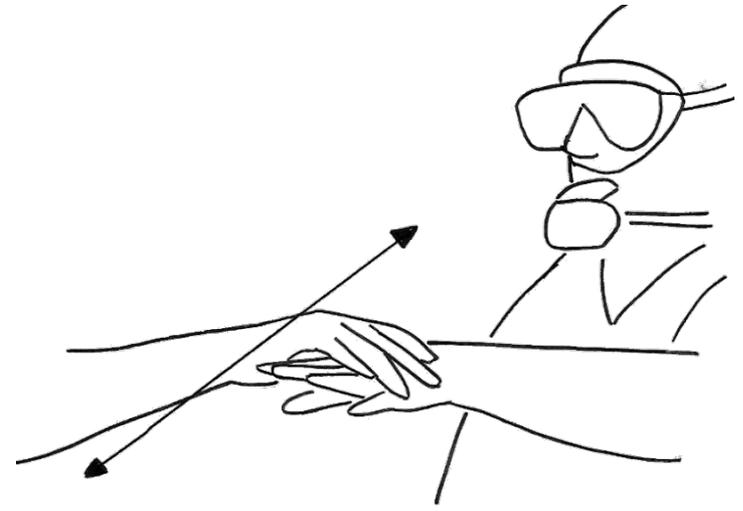
Le moniteur tapote à plusieurs reprises ou place la main du D.V. au niveau de l'accès de la purge haute de son gilet stabilisateur.



Le DV purge son gilet stabilisateur

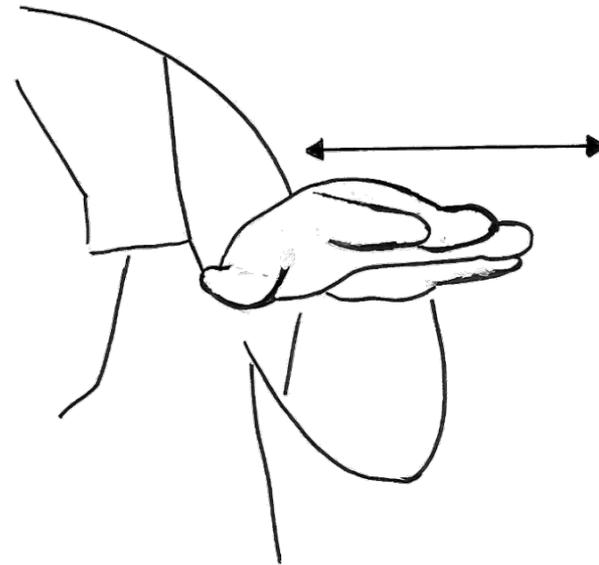
Stabilise-toi

Le moniteur saisit l'une des deux mains du D.V., à plat, pour effectuer un balayage horizontal.



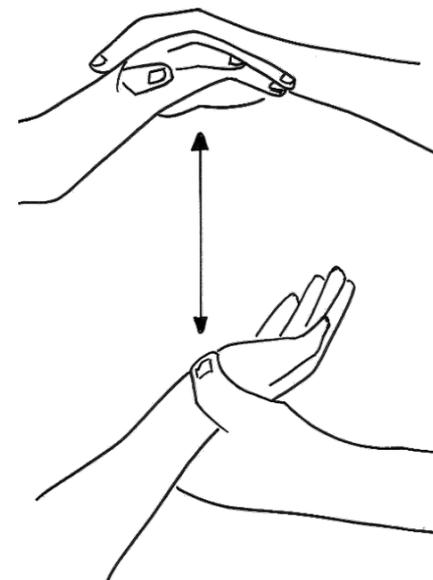
Je suis stabilisé

Le DV effectue un balayage horizontal avec une de ses mains lorsqu'il s'estime stabilisé

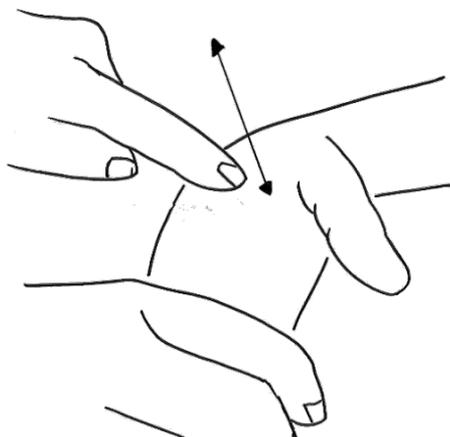


Tu es à la profondeur de...

Le moniteur met les mains du D.V. paume contre paume et les écarte verticalement.

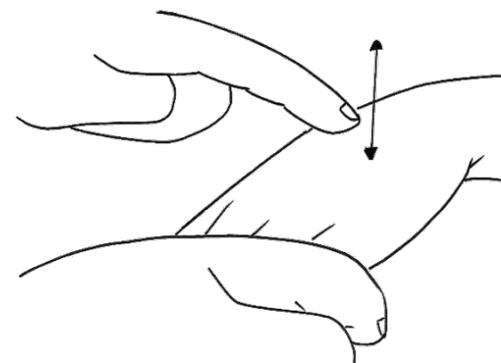


Puis il indique la profondeur



Avec son index il vient tapoter la paume du D.V. pour marquer les dizaines

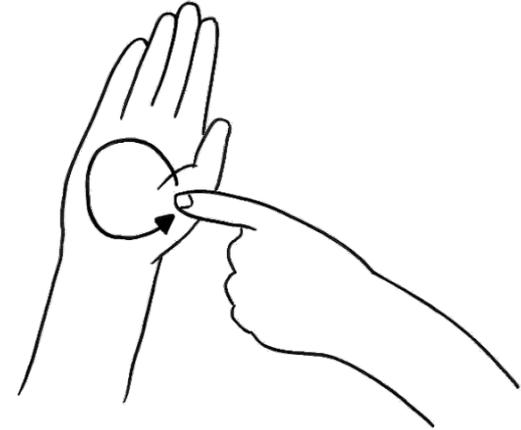
et rajoute les unités en lui tapotant le dos de la main.



Le D.V. fait le signe OK pour indiquer qu'il a compris

Surveillance de la consommation d'air

Le DV demande ce qu'indique son manomètre en dessinant des cercles dans sa paume
Réponse du moniteur de la même manière que pour la profondeur



- **Pression > 100 b**

Le moniteur prend les 2 mains du D.V. et reproduit le signe conventionnel mi- pression et avec son index il vient tapoter la paume du D.V. pour marquer les dizaines

- **Mi pression:** le moniteur prend les 2 mains du DV et reproduit le signe conventionnel

- **Pression < 100 b**

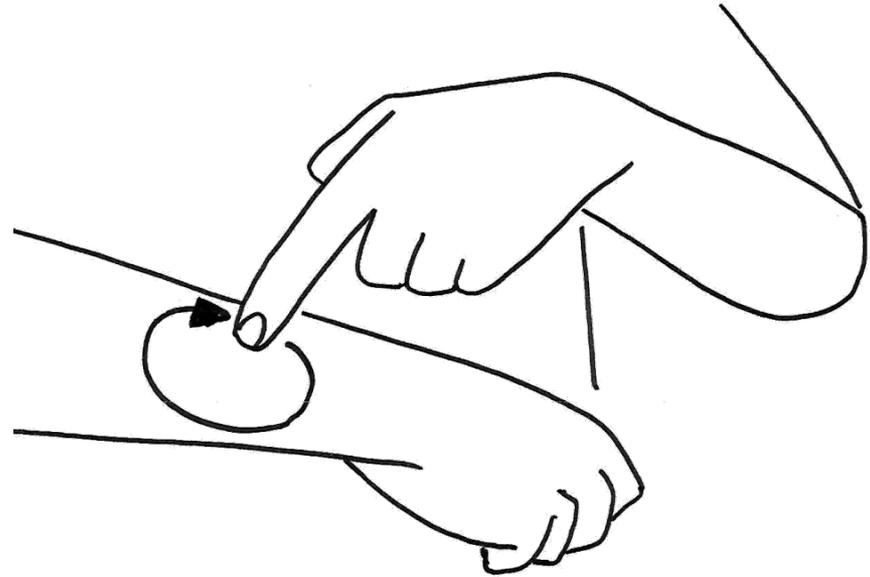
Le moniteur tapote la paume du D.V. pour indiquer les dizaines

- **50 bars:** le moniteur prend la main du DV et reproduit le signe conventionnel (poing sur la tempe)

Le D.V. fait le signe OK pour indiquer qu'il a compris

Le temps qui passe...

Le DV se renseigne sur la durée de la plongée en dessinant des cercles sur le dos de sa main



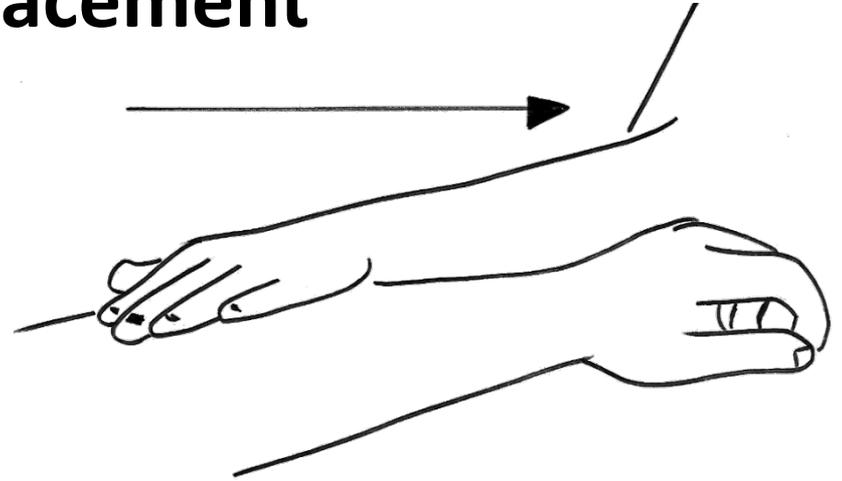
Réponse du moniteur de la même manière que pour la profondeur

Le D.V. fait le signe OK pour indiquer qu'il a compris

Signes de déplacement

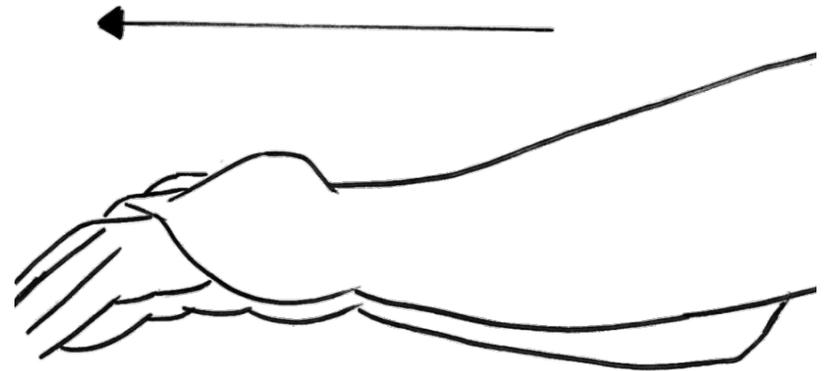
Allonge-toi

Sur le bras tendu à l'horizontal du D.V., le moniteur effectue du plat de la main un balayage du coude vers le poignet.



Déplacement horizontal

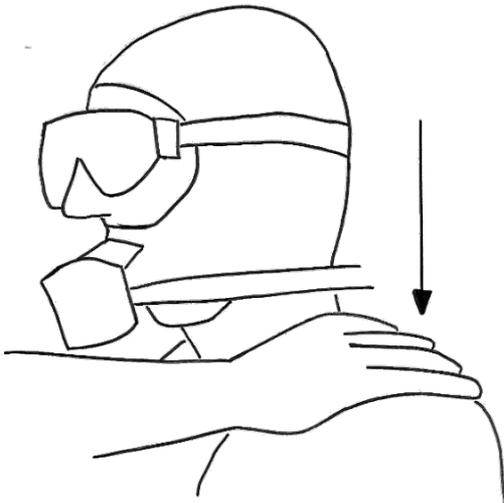
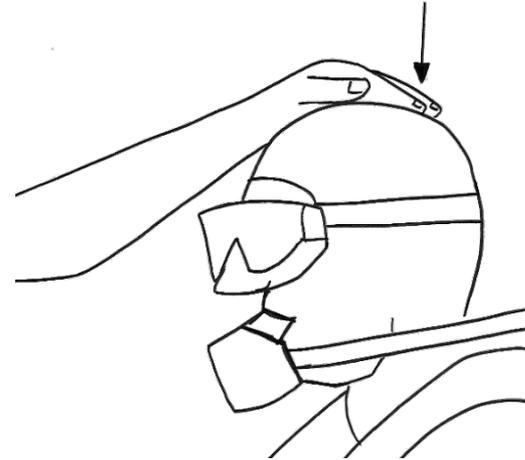
Après avoir fait le signe « Allonge-toi » au D.V., le moniteur exerce une traction horizontale au niveau du poignet du D.V. Pour accélérer, le moniteur exerce plusieurs tractions.



Signes de déplacement

Ralentis

Le moniteur exerce de sa main une pression continue sur le dessus de la tête du D.V.



Stop (Arrêt du déplacement)

Le moniteur exerce de sa main une forte pression rapide sur le dessus de l'épaule du D.V.

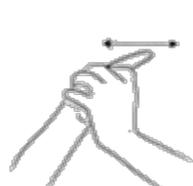
Récapitulatif



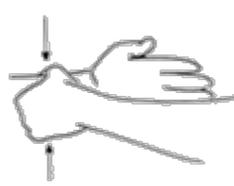
Ça va?



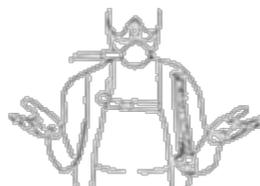
OK



Non



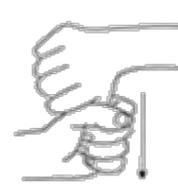
Compris



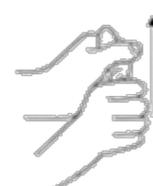
Pas compris



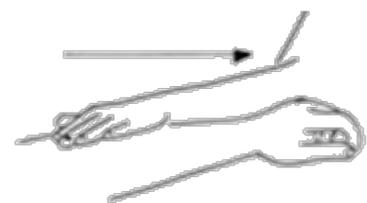
C'est bien



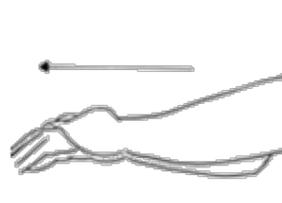
Descend



Monte



Allonge toi



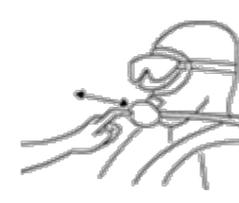
Avance



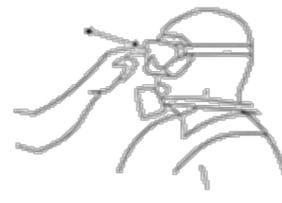
Souffle masque



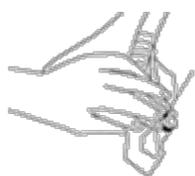
Équilibre oreille



LRE



VDM



Gonfle ta stab



Purge lente



Demande
purge rapide



Purge
rapide



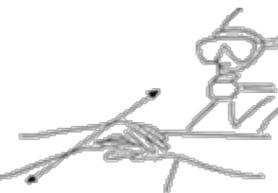
Ralenti



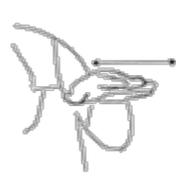
STOP



Expire



Stabilise toi



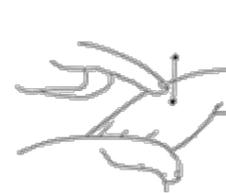
Suis stabilisé



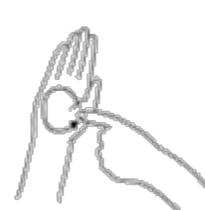
Profondeur?



Dizaine



Unité



Conso
-mano



Durée
plongée



Fin expo

Remerciements pour leur précieuse contribution

G Carcopino, S Cottin, O Dehestru, J Guillemillot, P Gresset,
L Le Bolloch, J Loustalot, R Nebouy, A Zogaghi .



www.vpp94.fr
contact@vpp94.fr