



Rapport d'activités 2018 Commission Plongée Souterraine Ile-de-France

L'activité de la Commission s'est poursuivie après la démission de l'ancien président.

- Récupération du matériel éparpillé
- Remise en état de ce qui peut servir
- Inventaire détaillé et photographié

La Commission s'est concentrée sur deux axes majeurs :

- ⇒ Découverte et formation de plongeurs souterrains
- ⇒ Rassemblement de plongeurs autonomes en résurgences

Formation

Calendrier des stages

La Commission a organisé 6 stages de formations, du plongeur débutant jusqu'au perfectionnement :

Date	Lieu	Initiation	Perfectionnement	Autonomes	Cadres	Total
14-15 avril	Roche-en-Brénil		1	2	2	5
28 avril au 01 mai	Ardèche		6	3	1	10
16-17 juin	Châtillon-sur-Seine	4	5	11	6	26
09 au 18 août	Lot		3	4	3	10
22-23 septembre	Châtillon-sur-Seine	8	5	6	5 + 1	25
13-14 octobre	Châtillon-sur-Seine	5	6	4	6	21

Découverte et initiation

L'activité de découverte et d'initiation a pour objectif un premier contact avec le milieu souterrain noyé pour des plongeurs mer (niveau 2 au minimum après évaluation de l'autonomie).

Cette formation initiale vise la sensibilisation des plongeurs mer aux contraintes spécifiques de la plongée en résurgences ou en grottes et la formation aux procédures et au matériel adapté (scaphandre doublé, éclairages, techniques du fil).



Nous avons organisés 4 stages d'initiation à La Douix de Châtillon-sur-Seine (Avril, juin, septembre, octobre). Celui d'avril a été annulé pour cause de crue et remplacé par une sortie carrière à La Roche-en-Brénil.

Nous avons accueillis 17 stagiaires en initiation (plongeur souterrain niveau 1, PS1) sur trois weekends :

- 16-17 juin : 4 stagiaires
- 22-23 septembre : 8 stagiaires
- 13-14 octobre : 5 stagiaires

15 ont été reçus au niveau PS1.

Les stagiaires sont, soit des individuels qui prennent contact avec la Commission pour se former au sein de la Fédération, soit des adhérents de Club qui nous contactent pour organiser une sortie collective.

Le weekend de formation sur deux jours comporte trois plongées : une plongée d'initiation assimilé à un baptême et deux plongées de formation à l'évolution sous terre en tant que plongeur encadré : gestion de l'autonomie en air, maîtrise du matériel, suivi du fil, communication avec le cadre, adaptation à l'environnement.

Perfectionnement et autonomie

La formation de plongeurs autonomes en équipe (plongeur souterrain niveau 2, PS2) est réalisée par la participation des personnes aux stages « Perfectionnement ». Les stagiaires sont accueillis lors des mêmes weekends que les initiations, lors de stages spécifiques organisés par la Commission.

Nous avons accueillis les stagiaires pendant les trois stages à La Douix et pendant les deux stages spécialisés en Ardèche et dans le Lot :

- 14-15 avril : 1 stagiaire
- 28 avril au 1 mai : 6 stagiaires
- 16-17 juin : 5 stagiaires



- 9 au 18 août : 3 stagiaires
- 22-23 septembre : 5 stagiaires
- 13-14 octobre : 6 stagiaires

Le stage en Ardèche permet la découverte de cavités différents et de problématiques particulières : zone exondée, portage, conditions de visibilité variables, adaptation à la profondeur et à la distance de pénétration. Le stage a rassemblé 10 personnes de l'Ile-de-France.

Les ateliers (pose de fil, démêlage, recherche de fil, utilisation de blocs relais et de décompression, topographie, navigation complexe) permettent la progression technique des stagiaires et la validation des compétences nécessaires à l'autonomie et à la certification.

Le stage dans le Lot permet aussi la découverte de nouvelles cavités très diversifiées : étroiture, profondeur, distance, visibilité, nature du milieu. Des échanges très techniques sur les recycleurs et plongées aux mélanges ont été réalisées aussi bien avec des plongeurs d'autres Commissions Régionales qu'avec des étrangers. Ce stage a rassemblé 10 personnes.

Ces opérations sont aussi l'occasion pour les autonomes d'acquérir de l'expérience, de diversifier leur pratique et de participer aux ateliers d'accompagnement de plongeurs débutants (PS1) nécessaires au PS3.

Ces différents stages ont contribué à la formation de 13 plongeurs Perfs, la validation de deux PS2 (autonomes) et de deux PS3 (accompagnateurs).

Bilan des certifications

Brevets	PS1	PS2	PS3	FPS1	FPS2
Nombre	15	2	2	-	-

Divers

1 cadre a pu participer au weekend cadre du 15-16 décembre sur le recycleur en encadrement.

Thi NGUYEN TRUNG