

RAPPORT D'ACTIVITES DE LA COMMISSION REGIONALE ILE-DE-FRANCE DE PÊCHE SOUS-MARINE 2018

Bonjour à toutes et à tous,

Comme les années précédentes, les activités de la commission régionale Ile-de-France de pêche sous-marine ont été nombreuses, fructueuses avec de nombreuses nouveautés en 2018.

Il s'agit de ma seconde année à la tête de la commission PSM lors de laquelle j'ai pu accentuer quelques changements opérés lors de ma prise de fonction :

- Maintien d'un bureau restreint et étendu composé à la fois de cadres mais aussi de simples bénévoles passionnés de PSM qui ont apporté une contribution importante soit en tout 4 personnes :
 - o Antoine Billardello en tant que vice-président
 - o Olivier Rossi en tant que Secrétaire Général
 - o Jérôme Perier : Animateur de 2 ateliers
- Un stage organisé lors des vacances estivales en Juillet (pour la première fois)
- Mise en place d'un stage recyclage cadre
- Création de fiche de progression pour évaluer les stagiaires durant les stages
- Mise en place du débrief video durant les stages
- Mise en place et création de 3 ateliers techniques hors saison (Fabrication de sandow, Electronique de Bord...)
- Mise en place du process d'abandon de frais pour les cadres
- Ouverture aux sponsors (Beuchat) et partenaires (CPES & SportMeds)
- Formation de 2 nouveaux IE et 2 nouveaux MEF1

En termes de priorité, nous avons mis le focus autour de la pêche éthique et la valorisation des prises à travers le process IKEJIME appliqué à la pêche sous-marine dont les résultats sont impressionnants et ont créé une émulation certaine au sein de la commission nationale et des autres régions.

Pour ce qui concerne les stages, nous sommes donc passés à un nombre de 5 (versus 4 en 2017)

- Le premier s'est tenu à **Quiberon, dans le Morbihan**, à l'ENVSJN en Mai 2018. Il s'agissait à la fois d'un stage d'initiation à la découverte de la pêche sous-marine. 20 stagiaires se sont ainsi retrouvés pour découvrir la pêche sous-marine et appréhender différentes techniques avec le support de 12 moniteurs les encadraient.

Les conditions météo très favorables nous ont permis d'alterner sortie en bateau et à la palme et d'aller pêcher sur des spots magnifiques tels que Belle-Île, île d'Houat...
Par ailleurs, les stagiaires ont pu découvrir la PSM à partir d'un bateau.

- Le second stage s'est déroulé **sur l'Archipel des Glenan** en Juillet 2018. Ce stage était ouvert à tous les niveaux de pratiquants.
24 stagiaires étaient présents, 10 moniteurs les encadraient accompagnés par 4 barquero et 5 bateaux.
Ce stage était organisé sur le principe de la survie et donc de la capacité à être autonome sur une île pendant 3 jours en se nourrissant uniquement avec les captures effectuées lors de la pêche : poissons, crustacés, algues...
Notre partenaire, le CPES d'Eric Sauvage (affilié à la FFESSM et instructeur national), rompu à cet exercice a pu nous apporter toute son expertise et savoir-faire en termes de survie.
- Le troisième stage s'est déroulé **en Septembre 2018 à Barfleur**.
13 participants et 6 moniteurs étaient présents.
Ce stage s'est déroulé durant la période d'Interdiction de pêche du Bar au Nord du 48^{ème} parallèle (à quelques jours près car ré-ouverture ensuite en Octobre) et a été l'occasion d'observer ce magnifique poisson pour le coup présent en très grand nombre.
J'ai donné à cette occasion une interview à une journaliste de la « Voix du Nord » concernant notre stage et nos activités au sein de la FFESSM.
- Le quatrième stage s'est déroulé **en Octobre 2018 à Concarneau**
Ce stage était « estampillé » National donc co-financé par la commission PSM Nationale avec le concours de Joel Bréchaire.
Il s'agissait à la fois d'un stage d'initiation à la découverte de la pêche sous-marine.
15 stagiaires se sont ainsi retrouvés pour découvrir la pêche sous-marine et appréhender différentes techniques avec le support de 6 moniteurs les encadraient.
A noter les « premières » en tant que nouveaux encadrants IE PSM de Lionel Copréau et Laurent Garcia.
- **Enfin un dernier stage « Recyclage » en Novembre**, dédié aux cadres ayant participé d'une façon ou d'une autre à nos activités 2018, s'est déroulé de nouveau à Quiberon et a réuni 6 participants.
Ce stage était couplet à la tenue de la réunion annuelle de la Commission Nationale PSM qui nous a permis de réaliser un certain nombre de travaux inter-regional.
En particulier la PSM IDF a délivré un cours aux autres cadres et instructeurs dédié au process IKEJIM

Enfin, parmi les nouveautés 2018, nous avons eu le plaisir de lancer **nos premiers ateliers « techniques »** en IDF hors saison de pêche qui ont connu un grand succès auprès de nos licenciés et ont même suscité la prise de quelques licences hors club.

- **Atelier Fabrication de Sandow :**

Cet atelier a réuni 17 participants dont 3 cadres rue de Romainville.

La vocation de l'atelier était d'expliquer la théorie autour des gommés, les calculs de longueur de sandows, l'usage et la mise en pratique par fabrication de ces Sandows.

- **Atelier Initiation au Tir Sur Cible :**

Nous avons été accueillis par notre commission sœur du TSC à la piscine du Nautil à Pontault-Combault pour une initiation qui a réuni 7 participants enchantés de découvrir le maniement de l'arbalète en bassin et les règles de cette discipline finalement très proche de la nôtre.

- **Atelier Gestion de l'électronique de Bord :**

Cet atelier a réuni 8 participants dans nos locaux rue de Romainville.

L'idée était de permettre à tout à chacun de se former aux équipements de bords : sondeurs, GPS, cartographie, ... dans un objectif premier de sécurité pour mener un bateau sur des zones de pêches appropriées et puis pour approfondir les différentes capacités de ces équipements.

Formation Cadre :

Avec le concours du CBPL (région Bretagne) 4 formations de cadres IDF ont été réalisées en 2018 :

- 2 initiateurs encadrants
- 2 MEF 1

Pour conclure quelques points importants :

- Un nombre croissant de participants (et de nouveaux participants) avec malheureusement encore quelques refus de candidats par stage malgré un stage supplémentaire.
- Participation de féminines lors de chaque stage
- Travail étroit et échanges continus avec la Commission Nationale et Joel Bréchaire
- Communication accentuée sur les réseaux sociaux

Innovation, abnégation, partage, collaboration et communication guideront notre année 2019 !

Je vous remercie de votre attention.

Bien Cordialement
Vincent